



Koltrashanen är karaktäristisk med sin kolsvarta fjäderdräkt, gula näbb och ring runt ögat.

Foto: Hans Bister

### Sveriges nationalfågel

Koltrasten utsågs 2016 med en överväldigande majoritet av det svenska folket till Sveriges nationalfågel. Populariteten beror säkerligen på dess vackra, hoppingivande sång som hörs över stora delar av landet när våren närmar sig. Ett löfte om en annan och ljusare tid. För många fågelmatare är koltrasten en trogen gäst på fågelbordet under de mörka vintermånaderna. Inte sällan den första gästen, på plats långt innan dagen gryr.

Koltrashanen är karaktäristisk med sin kolsvarta fjäderdräkt, gula näbb och ring runt ögat och kan inte förväxlas med andra arter. Honor och ungfåglar är oansenligt färgade i chokladbrunt, men på sitt sätt också karaktäristiska och förväxlas inte med andra svenska arter.

### Har hängt på urbaniseringstrenden

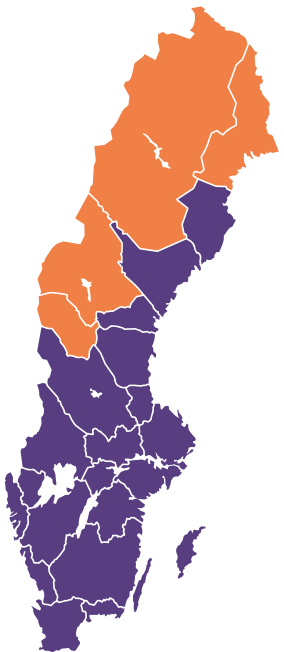
Koltrasten är vanlig i skogsmark och bebyggda områden i hela Sverige. Så har det inte alltid varit. Från att ha varit en utpräglad skogsfågel har koltrasten under 1900-talet flyttat in i städernas förorter och på sina håll ända in i stadskärnan. Särskilt väl trivs koltrasten i äldre, uppvuxna trädgårdar. Tendensen är likartad över hela Europa. Ett ökande intresse för fågelmatning vintertid har också bidragit till ökningen i bebyggda områden. Utbredningen har också förskjutits norrut, åtminstone delvis till följd av ett varmare klimat. Många koltrastar stannar hela året i Sverige och skogens koltrastar söker sig vintertid i stor utsträckning till bebyggda områden där oskördade fruktträd och fågelmatningar finns. I norr Sverige är koltrasten fåtalig vintertid, även i bebyggelse.

### Insekter och daggmaskar är favoritfödan

Likt många andra småfåglar livnär sig koltrasten helst av animalisk föda som insekter och daggmaskar. Särskilt viktig är animalisk föda när ungarna ska matas i boet. Vintertid är tillgången på insekter begränsad, och koltrasten äter då i första hand bär och frukter men även frön.

### Hot mot koltrasten

Koltrasten är inte hotad i Sverige idag. I Sverige gynnas den av ett varmare klimat och ett ökande intresse för fågelmatning. I stadsmiljö utsätts koltrastar liksom andra småfåglar för predation av till exempel kråkfåglar och katter.



Utbredningskarta koltrast

■ förekomst under hela året

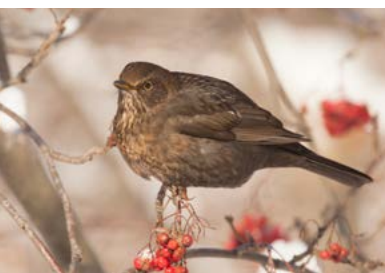
■ förekomst under sommaren





Koltrasten gillar platser i trädgården eller på gården där utvecklingen får vara "fri". Foto: Petter Haldén

## DU KAN HJÄLPA KOLTRASTEN



Honor och ungfåglar av koltrast är oansenligt färgade i chockladbrunt.  
Foto: Hans Bister

Likt många andra småfåglar gillar koltrasten platser i trädgården där utvecklingen får vara "fri". Koltrasten trivs i trädgårdar, gårdsmiljöer och parker med täta buskage som skydd för boet och fruktträd som ger mat.

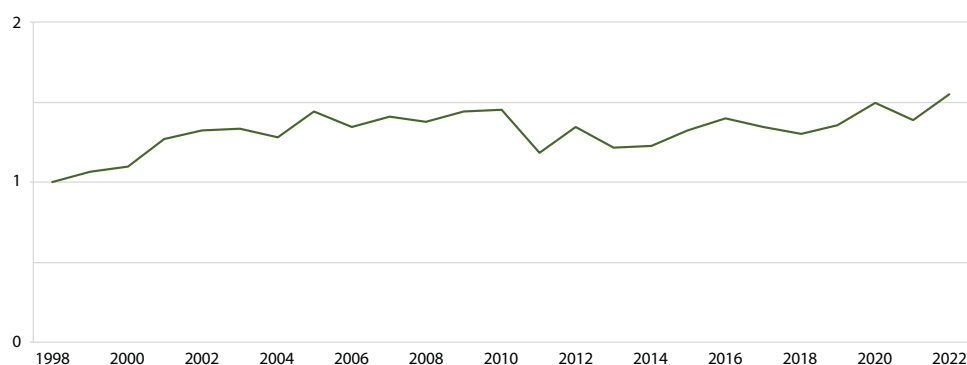
### Boplatser

- Lämna något ostört område med täta buska i gårdsmiljön till fri utveckling.

### Föda

- Lägg ut äpplen och annan överbliven frukt på fågelbordet.
- Se till att skyddande buskage/häckar finns nära fågelbordet. Anlägg ett fågelbad i trädgården.
- Sätt på katten ett halsband med en bjällra, då hör koltrasten när den närmar sig.

### Beståndstrend i Sverige för koltrast



X=år, Y=relativt värde där 1998=1.

Beståndstrenden bygger på inventeringsdata från Svensk fågeltaxerings standardrutten som startade 1998. Läs mer här: <https://www.fageltaxering.lu.se>

### Tips!

Lär dig mer om fåglar i odlingslandskapet och lyssna till dess läte, med Jordbruksverkets app **LärKvitter**.

Du hittar den på AppStore eller GooglePlay. Sök på *Jordbruksverket*